



ATELIER DÉCOUVERTE

des outils simples et pratiques pour
améliorer son relationnel à soi et à l'autre

Samedi 09 juillet 2022

de 9h00 à 12h00

à Dole 39100

Entrée gratuite sur réservation

Atelier animé par Véronique Vidart-Dantas - École AIDE Psy



- **Expérimenter** ce qui se passe dans la relation
- **Donner du sens** à ses émotions
- Avoir des **clés pour écouter**

Renseignements et réservation

Tél. : 06 72 24 09 42

