



ATELIER DÉCOUVERTE

des outils simples et pratiques pour
améliorer son relationnel à soi et à l'autre

Lundi 06 septembre 2021
de 18h30 à 20h30 à Poligny 39800
Entrée gratuite

Atelier animé par Véronique VIDART DANTAS - École AIDE Psy



- **Expérimenter** ce qui se passe dans la relation
- **Donner du sens** à ses émotions
- Avoir des **clés pour écouter**

Infos & Réservation
Tél. : 06 72 24 09 42



Ecole Aide Psy
31 route de la Pillardière
69126 Brindas

+33 (0)6 82 3149 57
accueil@ecole-aidepsy.fr
www.ecole-aidepsy.fr

Siret 527 907 349 00023 | 527 907 349 RCS de Lyon
Organisme de formation : 82420243142
Enregistrement datadock : 0010232

