



Samedi 12 et dimanche 13 juin 2021
1^{er} jour : de 10h à 20h - 2^e jour : de 9h à 16h30 - à Lyon

L'école **AIDE Psy** vous propose une journée sur le thème de

« Roméo et Juliette... mythe ou réalité ? »

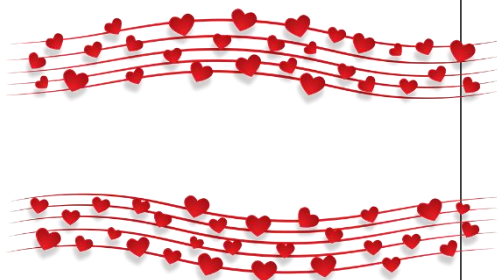


Pour repérer ses difficultés et ses attentes dans la relation de couple
afin d'aller vers une relation vraie.

Comment mieux vivre notre relation à l'autre ?

Comment diminuer nos attentes auxquelles il ou elle ne pourra répondre ?

Comment vivre l'insatisfaction, la frustration et nous satisfaire de la réalité ?



Ce stage permet un travail personnel dans le but de rééquilibrer espoirs et réalité, de repérer ce qui de l'enfant en nous cherche celui ou celle qui pourrait réparer nos blessures.

Plus au clair avec ce qui se passe en soi, chacun sera à même de repérer les sources de tension et de s'en libérer.

Au sein d'un groupe bienveillant, à travers des exercices variés, chacun pourra travailler à son rythme sa situation actuelle, et son propre rêve de son Roméo ou de sa Juliette...

Stage animé par **Pascale Lemay, Rachel Desmur et Patricia Dessoules**, formatrices

Pour l'intérêt et la richesse du groupe, cet atelier aura lieu à partir de 8 participants

je réserve tout de suite ma place
en appelant le **06 82 31 49 57**
ou en envoyant un mail à accueil@ecole-aidepsy.fr

**TARIF
200 €**

Étudiants et demandeurs d'emploi : tarif à 150 € sur présentation d'un justificatif récent

