



Un atelier ludique et dynamique

**Découvrir et vivre
des techniques simples,
efficaces, applicables
dans sa vie quotidienne**



- Expérimenter ce qui se passe dans la relation
- Améliorer son relationnel, à soi, à l'autre
- Communiquer de façon authentique

Atelier Découverte

Samedi 26 septembre 2020

14-18h à "La Villa"

4 rue richelandière 42100 St Etienne

Entrée gratuite - Pensez à apporter votre masque

Atelier animé par Sylvie Courdurié et Véronique Lallement de l'Ecole AIDE Psy

Contact inscription : 06 51 51 69 81



<https://ecole-aidepsy.fr/>



Ecole Aide Psy
31 route de la Pillardière
69126 Brindas

+33 (0)6 82 31 49 57
accueil@ecole-aidepsy.fr
www.ecole-aidepsy.fr

Siret 527 907 349 00023 | 527 907 349 RCS de Lyon
Organisme de formation : 82420243142
Enregistrement datadock : 0010232

